

INKOSPOR X-TREME MUSCLE 85 Príchuť/Príchut': KOKOS (770024310)

CZ: Nápoj v prášku, proteínový prášek (obsah bielkovín 85 %) s vitamínmi, minerálnymi látkami a L-karnitínom (0,2 %) s príchuťou kokosu k príprave nápoje, se sladidly. **Složení:** mliečna bielkovina (kazein), sýrovatková bielkovina (laktóza), vajecný bielok s regulátormi kyslosti: kyselina citrónová, aroma (obsahuje mlieko, laktózu, vlašské orechy), uhličitán hořčicný, sladidlá (aspartam, acesulfam K), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, zahusťovadlo (xanthan, karagénan), DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothénen vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, tiáminmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie smiešajte 30 g prášku (3 vchovateľ polievkové lyžice) s 300 ml vody nebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** 2 porcie nápoje denne. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu, chráňte pred teplom. **Minimální trvanlivost do konce:** viz etiketa. **Vyrobeno v Německu. Prodávající:** B. Braun Medical s.r.o., V Parku 2335/20, CZ-148 00 Praha 4. **Více informací na www.inkospor.cz**

SK: Proteínový prášok (obsah bielkovín 85 %) s vitamínmi, minerálnymi látkami a L-karnitínom (0,2 %) s kokosovou príchuťou na prípravu kokteilu. Obsahuje sladidlá. **Zloženie:** mliečna bielkovina (kazein), sýrovatková bielkovina (laktóza), vajecný bielok s regulátormi kyslosti: kyselina citrónová, aroma (s mliekom, laktózou, vreckovými orechmi), uhličitán hořčicný, sladidlá (aspartám, acesulfam K), L-karnitín 0,2 %, kyselina L-askorbová, zahusťovadlo (xanthan, karagénan), DL-alfa-tokoferylacetát, nikotinamid, D-pantothénen vápenatý, pyridoxín hydrochlorid, riboflavin, tiáminmononitrát, kyanokobalamin, kyselina listová. **Obsahuje zdroj fenylalanínu. Nevhodné pre osoby trpiace fenylketonúriou. Príprava:** Na prípravu 1 porcie zmiešajte 30 g (3 vchovateľ polievkové lyžice) prášku s 300 ml vody alebo mlieka. **Doporučené dávkovanie:** Denne 2 porcie kokteilu. 1 porcia vhodná najmä ihneď po tréningu. Produkt nenahrádza pestrou a vyváženou stravu. Skladujte v suchu a chráňte pred teplom. **Minimální trvanlivost do konce:** vid etiketa. **Vyrobené v Německu. Distribútor:** B. Braun Medical s.r.o., Hlučinská 3, SK-831 03 Bratislava. **Viac informácií na www.inkospor.sk**

Bilkový príspevok k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty
Bilkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty a k udržaniu svalovej hmoty

500g e = 16 porcií/porcií po 30g

f Inkospor.cz.sk

g Inkospor.cz.sk

Výživové údaje:	Na 100 g prášku	% RVH* na 100 g prášku	Na 1 porci/porciu (30 g) ve/v 300 ml vody**	% RVH* na 1 porci/ porciu
Energie/Energia	1548 kJ (365 kcal)		464 kJ (110 kcal)	
Tuky	1,9 g		0,58 g	
Z toho nasýtené mastné kyseliny/ Z toho nasýtené mastné kyseliny	1,5 g		0,45 g	
Sacharidy	3,4 g		1,0 g	
Z toho cukry	3,4 g		1,0 g	
Bielkoviny/Bielkoviny	85 g		26 g	
Sól/Sol	0,38 g		0,11 g	
Vápnik/Vápnik	1100 mg	138 %	330 mg	41 %
Hořčík/Horčík	125 mg	33 %		
Kalcium/Calcium C	180 mg	225 %	54 mg	68 %
Niacin/Niacin	30 mg	188 %	9,0 mg	56 %
Vitamin E/Vitamin E	24 mg	200 %	7,2 mg	60 %
Kyselina pantothenová/ Kyselina pantothenová	16 mg	267 %	4,8 mg	80 %
Vitamin B6/Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin/Vitamin B2	4,5 mg	321 %	1,4 mg	96 %
Thiamin/Vitamin B1	3,3 mg	300 %	1,0 mg	90 %
Kyselina listová	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12/Vitamin B12	3,0 µg	120 %	0,90 µg	36 %
L-karnitín/L-karnitín	200 mg		60 mg	

Aminokyselinový profil

⁽¹⁾ Esenciální aminokyseliny/Esenciálne aminokyseliny
⁽²⁾ BCAA = aminokyseliny s rozvetveným reťazcom/
 aminokyseliny s rozvetveným reťazcom

	Na 100 g bielkoviny/ bielkoviny	Na 100 g prášku
L-Leucin ^(1,2) /L-leucin ^(1,2)	10,5 g	8,9 g
L-Isoleucin ^(1,2) /L-isoleucin ^(1,2)	5,9 g	5,0 g
L-Fenylalanín ⁽¹⁾ /L-fenylalanín ⁽¹⁾	5,2 g	4,4 g
L-Lysin ⁽¹⁾ /L-lyzín ⁽¹⁾	8,1 g	6,8 g
L-Threonín ⁽¹⁾ /L-treonín ⁽¹⁾	4,8 g	4,1 g
L-Valín ^(1,2) /L-valín ^(1,2)	7,2 g	6,1 g
L-Methionín ⁽¹⁾ /L-metionín ⁽¹⁾	3,0 g	2,5 g
L-Tryptofán ⁽¹⁾ /L-tryptofán ⁽¹⁾	1,6 g	1,3 g
L-Cystein + L-Cystin/L-cystein + L-cystin	0,7 g	0,6 g
L-Serín/L-serín	5,8 g	4,8 g
L-Arginín/L-arginín	4,2 g	3,5 g
Glycín/Glycín	2,4 g	2,0 g
L-Prolin/L-prolin	10,6 g	8,8 g
L-Alanin/L-alanin	3,7 g	3,1 g
Kyselina L-asparagová/Kyselina L-asparagová	7,6 g	6,3 g
Kyselina L-glutamová/Kyselina L-glutamová	21,9 g	18,2 g
L-Histidin/L-histidin	2,9 g	2,4 g
L-Tyrosin/L-tyrosin	5,7 g	4,7 g

Aminokyselinový profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (172) díky optimálnemu pomeru a množstvu všetkých obsiahnutých aminokyselín.

*** Pri hodnotení se použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

Aminokyselinový profil: X-TREME MUSCLE 85 má vysoké tzv. aminokyselinové skóre*** (172) vďaka optimálnemu pomeru a obsahu všetkých prítomných aminokyselín.

*** Pri hodnotení sa použilo tzv. aminokyselinové skóre vypočítané v súlade s WHO/FAO/UNU (2007).

* RVH = % referenčnej výživovej hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011, /% referenčnej výživovej hodnoty podľa Európskeho nariadenia 1169/2011.

** Smícháním s jinými tekutinami než vodou se výživové údaje mohou lišit. / Zmiešaním s inými tekutinami ako vodou sa výživové údaje môžu líšiť.